



FrauenKraftWoche Schweiz
Trägerinnengemeinschaft

Sutz, 11. März 2007

Jahresbericht

GV vom 8. April 2006 in Zürich-Altstetten

Bei schönstem Frühlingswetter trafen sich eine Hand voll Frauen im hellen freundlichen Saal im Begegnungshaus in Zürich-Altstetten.

Sheva Priska Weilenmann, eine der Seminarleiterinnen von der Sommerwoche 06, führte uns während zweier Stunden mit wunderschöner Musik in den Tanz durch die vier Elemente in eine starke Präsenz in unseren Körpern. Das feine Dessertbuffet genossen wir in der warmen Frühlingssonne vor dem Haus. Gestärkt an Leib und Seele waren wir danach fit für die GV, den Abschluss des gemeinsamen, gemütlichen Nachmittages.

Frauenkraftwoche 30. Juli bis 5. August 2006

27 Frauen fanden sich am 30. Juli in einem grossen Kreis bei der beeindruckenden einladenden Linde für die 1-wöchige Reise „Körper, Lust und Herz“ zusammen. Rituell eröffnet wurde die Woche nach dem Abendessen. Jede Frau stellte sich vor und teilte mit, weshalb sie hier war. Kraftvolle, weiche, intensive und lustvolle Momente wechselten sich in einer unglaublichen Tiefe und Offenheit ab. Tief berührt und präsent verabschiedeten wir uns in die Nacht. Der Tag begann jeden Morgen mit Shibashi, den 18 heilenden Qi Gong-Übungen, die Rita anleitete. So begann der Tag jeweils rund und zentriert.

Petra Mack und Sheva Weilenmann führten uns mal behutsam, mal energisch zu unserer Shakti-Energie. Mit verschiedensten Ausdrucksmitteln wie Tanz, Malen, Schreiben, Lehm formen, Singen usw. konnten wir uns immer wieder neu und „ganzer“ erfahren. Beeindruckend waren auch das Bodypainting und die friedlich-tiefe Stimmung danach und das Essen im Raum.

Der Geschichtenabend auf den grossen königinnenlichen Kissen und viele weitere lustige und sinnliche Momente machten die Woche einmal mehr zu einer unvergesslichen Lebenserfahrung. Das Haus Neukirch mit seiner feinen achtsamen Betreuung und dem köstlichen Essen trugen auch zum zufriedenen Ambiente bei.

„Magisches Zürich - Wanderung zu Orten der Kraft“ zur Tag- und Nachtgleiche am Samstag 23.09.2006 mit Barbara Hutzl-Ronge

Eine heitere Frauengruppe traf sich beim Bahnhof in Oberstammheim. Barbara führte uns zu magischen lustvollen Orten und erzählte uns *Geschichtliches*, Sagen und Mythen. Die Wanderung führte uns als erstes in eine schluchtähnliche Erdfalte vorbei am Ahninnenstein, wir waren quasi im Schoss der Mutter Erde geborgen und verweilten einen Moment lang in dieser Kraft. Weiter ging es über den Stammerberg zur grossen Eiche, bei der sich die Muttergöttin in Gestalt einer Wildsau mit dem Eichengott trifft. Wir nahmen dort unser Picknick ein und vergruben Schinken und Brot bei der Eiche. Wildsäue haben wir keine gesehen aber deren Spuren waren da. Weiter ging die Wanderung zu einem lebenskraftspendenden Brünneli, wo jede sich mit Wasser verköstigte und segnete. Durch den Wald und die Reben ging es bei sommerlicher Hitze weiter auf den Hügel der Lust. Dort liessen wir uns nieder, lauschten weiteren *Geschichten* und träumten lustvoll vor uns hin, bevor es dann zurück nach Oberstammheim in den Gasthof Adler ging. Eine nach der anderen verabschiedete sich unter den Kastanienbäumen und machte sich auf den Heimweg.

Gerlinka Neumeyer

Sutz, 11.03.2007