



## FrauenKraftWoche Schweiz Trägerinnengemeinschaft

Sutz, 26. Februar 2006

### Jahresbericht

#### **Wohlfühlnachmittag in Solothurn**

Anlässlich der GV haben wir uns in Solothurn getroffen. Nach der offiziellen GV im Restaurant Kreuz hat uns Magdalena in einen wunderschönen Yogaraum geführt, wo wir uns einen Wohlfühlnachmittag gestalteten. Mit feinen Düften, schönen Tüchern, wunderbarer Musik und prachtvollen Blumen waren wir schon bald in eine gemütliche Atmosphäre der Entspannung getaucht. Wir verwöhnten uns gegenseitig mit Massagen, Reiki, Schminken und Tanzen. Verbunden mit unserem Frauenkreis und gestärkt durch die wohltuenden Aufmerksamkeiten machten wir uns alle auf den Heimweg.

#### **Kindlistein in Steinhof bei Solothurn**

Ein paar abenteuerlustige und rutschfreudige Frauen trafen sich am 20./21. August in Solothurn am Bahnhof, obwohl die Wettervorhersage nicht gerade motivierend war. Nichtsdestotrotz starteten ca. 10 Frauen in wasserfester Montur Richtung Steinhof. Verena Bender Bachmann erzählte uns begeistert und mitreissend von der alten Kultstätte, wo sich früher viele Frauen mit ihren Töchtern zu Ritualen trafen. Noch heute ist dieser Ort ein beliebter und besonderer Kraftort, der auch von der einheimischen Bevölkerung oft besucht wird. Bei allmählich einsetzenden Regengüssen gestaltete Verena mit uns ein kleines Ritual. Als Bekräftigung des Rituals sind wir auf dem glitschigen Felsbrocken mutig runtergerutscht. Auf dem Heimweg erwartete uns noch eine ganz besondere Überraschung: Verena führte uns in eine kleine Kapelle zu einer schwarzen Madonna - wunderschön berührt hielten wir inne und fingen an zu tönen.

In einem paradiesisch gelegenen kleinen Badehaus am Burgäschisee kochten wir uns einen heissen Tee zum Aufwärmen und machten uns im Cheminee ein wärmendes Feuer. Wir waren alle vom Regen durchnässt und durchgefroren. Bei einem gluschtigen Risotto, feinen Apéros und einem kräftigen Rotwein tauchten wir in einen gemütlichen Abend vor dem Chemineefeuer ein. Ein Teil der Frauen verabschiedete sich dann und 5 Frauen übernachteten dort und genossen noch ein gemeinsames Bad am Morgen mit anschliessendem Frühstück.