

Frauenkraftwoche Schweiz



GV und Workshop

**30. März – 1. April
2012**

Kontakt

Magdalena Kaufmann
Obachstrasse 5
4500 Solothurn
Tel. 032 623 19 51
malena.kaufmann@gmail.com



Villa Unspunnen, Wilderswil

Programm

Freitag, 30. März 2012

- 17.30 Uhr CheckIn
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Einführung/Vortrag Annette Kaiser, bis 21.30 Uhr

Samstag, 31. März 2012

- 07.30 Uhr Meditation mit Ursi Fassnacht (freiwillig)
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Ein-Stimm-ung FrauenKraft
GV FKW 2012
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr TaiJi mit Ursi Fassnacht oder Wanderung ‚Weg der Liebe‘
(je nach Witterung)
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr TaiJi mit Ursi Fassnacht anschliessend
Film zum Thema vom Vorabend mit Annette Kaiser

Sonntag, 1. April 2012

- 07.30 Uhr Meditation mit Ursi Fassnacht (freiwillig)
- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr TaiJi mit Ursi Fassnacht
- 12.30 Uhr Mittagessen (Schluss)

Kost, Logis und Seminarkosten

Seminarkosten: CHF 160.- / pro Person

Die Vereinskasse übernimmt die Kosten für Seminarraum und Zubehör.

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Einzahlung der Seminarkosten ist Dein Platz definitiv reserviert.

Übernachtung in der Villa mit Frühstücksbuffet, 2 vegetarischen, biologischen Mahlzeiten, Tee & Früchte über den ganzen Tag. WC und Duschen auf der Etage. Preise pro Person und Tag, zuzüglich ortsüblicher Kurtaxe.

1er-Zimmer, limitiert CHF 135.-

2er-Zimmer CHF 120.-

3er-Zimmer CHF 110.-

6er Zimmer CHF 95.-

Unterkunftskosten sind direkt in der Villa UND IN BAR zu begleichen. (Keine Kredit- oder EC Zahlungsmöglichkeiten!).

Anreise

Villa Unspunnen AG, Oberdorfstrasse 7, CH-3812 Wilderswil, Tel: 0041 (0) 33 821 04 44

<http://villaunspunnen.ch/angebote-infos/anreise.html>

Zug:

Wilderswil erreichst Du von Interlaken Bahnhof West mit einem Taxi (Gratisnummer 0800 220 088) oder mit dem Bus Nr. 5 (Wilderswil / Gsteigwiler) bis Station Wilderswil Dorf.

| 2 | Bahnhof/Haltestelle | Datum | Zeit | Gleis | Reise mit | Belegung | Bemerkungen |
|---|--------------------------|--------------|----------|-------|-----------|----------|-----------------|
| - | Bern | Fr, 20.01.12 | ab 16:34 | 3 | | 1. 2. | InterCity |
| | Interlaken West | | an 17:22 | 1 | IC 1079 | | (*) FA R BZ RZ |
| | Interlaken West | | | | | | 4 Min., Y |
| | Interlaken West, Bahnhof | | | | Fussweg | | |
| | Interlaken West, Bahnhof | | ab 17:27 | | | | Bus |
| | Wilderswil, Dorf | | an 17:38 | | BUS10543 | | |

Auto:

Mit dem Auto fährst Du auf der Autobahn von Bern Richtung Interlaken: Ausfahrt Wilderswil. In Wilderswil nach dem Bahnhof rechts, dem Wegweiser "Dorf" folgend. Gerade aus über eine kleine Kreuzung bis zum Wegweiser "Villa Unspunnen".

Wir freuen uns auf Dich - und Deine gwundrige Kollegin, die FKW-Luft schnuppern möchte!

Herzlichst ,

Magdalena, Rita, Jacqueline und Agnes