

# Aus der Tiefe meines Schosses

*Stimmvoll, perlend, tanzend*

Mit Martina Franck  
und Veronika Stalder

23. – 28. Juli 2023  
Schloss Glarisegg, Bodensee



## FRAUENKRAFTWOCHE 2023

Die Liebe zu Dir selbst, als Schlüssel für die Verbundenheit an das Urweibliche. Deiner Schossstimme lauschen und lernen, sie zum Ausdruck zu bringen. Dein ureigenes weibliches Potential erkennen und den Mut haben, Dich damit zu zeigen.

In dieser Woche inspirieren sich die verschiedenen Ausdrucksformen, damit Du Dich und Deine Möglichkeiten mit Leichtigkeit und Freude auf ganz vielfältige Art und Weise erforschen und feiern kannst.

Wir schöpfen aus dem rauschenden Wasserfall, dem mäandernden Bach, dem magischen Garten, im Sonnenraum, am Seeufer, im zarten Morgenlicht, unter der Mondin, im Schweigen, im Austausch, am Feuer:

**MUTTER ERDE** – Trägerin, Wurzel der allumfassenden Lebenskraft

**KÖRPER** – kennt den Weg, Körper ist der Weg

**GÖTTIN** – Hüterin über Werden und Vergehen, das Urweibliche in dir

**SCHOSSRAUM** – heiliger Gral der Weiblichkeit, erwachte Schöpferinnenkraft, wild und weise



*Verankert in deiner  
ureigenen weiblichen Kraft  
entdecke deinen Schatz*



**Martina Franck**

**Religion- und Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Schosraum-Prozessbegleiterin**

[www.martinafranck.ch](http://www.martinafranck.ch)

Ich bin seit 2006 in eigener Praxis tätig und begleite Frauen und Männer mit grosser Präsenz, Individualität und mit einer guten Portion Humor auf ihrem Weg zur eigenen Essenz und der Fülle ihres Seins. Dazu gehört die emotionale Einladung zur Selbstannahme sowie die Entfaltung der sexuellen Kraft und Freude. Persönliches Wachstum und spirituelle Neugierde wirken schon mein Leben lang als Motivationen für zahlreiche Ausbildungen und mein Wirken. Mich faszinieren Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit und ich schätze den wahrhaftigen, tiefen Kontakt.



**Veronika Stalder**

**Sängerin, Multiinstrumentalistin, Komponistin, Gesangslehrerin**

[www.veronikastalder.ch](http://www.veronikastalder.ch) [www.moia-voices.com](http://www.moia-voices.com)

Ich wurde in eine Musikerfamilie als zweite von eineiigen Zwillingen geboren und konnte singen, bevor ich sprechen konnte. Initialisiert durch ein Seminar bei Martina Franck, fliessen meine heilsamen Erfahrungen seit 2015 in die Kompositionen der Frauenkraftlieder meiner Band MOIA, meine Singkreise und Gesangsworkshops ein. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Entdeckungsreise!

## *Entdecke und feiere Deine ureigene Schoskraft!*

- geführte Meditationen und Austauschkreise geben Dir Tiefe und Ausrichtung
- Schosraum als Tor zur weiblichen Essenz: Erlebe wie deine Lebenskraftenergie dich durchströmt, von innen küsst und stärkt. Trete mit der Weisheit deiner Gebärmutter in Kontakt.
- lustvolle Gesang- und Stimmexperimente
- Naturkunstwerke, Tanz, Visionssuche

Vorwissen nicht erforderlich - jede findet ihren individuellen Einstieg. Vormittags und abends Seminarzeit, nachmittags VertiefungsFREiraum.

## SEMINAR

### Beginn & Ende

Sonntag, 23. Juli 2023 um 18 Uhr mit dem Nachtessen (Zimmerbezug ab 16.00h möglich) und endet am Freitag, 28. Juli 2023 nach dem Mittagessen (ca. 14.30 Uhr).

### Schloss Glarisegg

Wunderschön eingebettet zwischen Wald, Wiesen, Wildbach und See liegt Schloss Glarisegg am Ufer des Schweizer Bodensees in der Gemeinde Steckborn (TG). Ein Ort zum Verlieben, kraftvoll schön!

Wir werden vegetarisch, biologisch, regional verwöhnt. Viele lauschige Plätze im weitläufigen Park laden ein zum Entspannen und Verweilen.

Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH – 8266 Steckborn Telefon +41(0)52 770 21 88, [info@schloss-glarisegg.ch](mailto:info@schloss-glarisegg.ch) [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)

### Seminarkosten

Zahlbar innert 10 Tagen nach Erhalt der Bank-Koordinaten/Einzahlungsschein

- Anmeldung bis 31.04.23 CHF 450.-
- bei Anmeldung ab 01.05.23 CHF 520.-

### Unterkunft

Doppel-, 3-Bett-, Frauen-Gemeinschaftszimmer und Camping-Möglichkeiten. Wenige Einzelzimmer auf Anfrage. Preise variieren stark. Detailinformationen auf der Seminarhaus-Webseite

>Seminarzentrum>Preise und Infos>Infos für Seminargäste. Achtung: Die dortigen Preisangaben beinhalten eine Seminarpauschale von CHF 15.-. Diese übernimmt unser Verein!

Unterkunft und Vollpension können im Voraus bezahlt werden oder bei Seminarbeginn (€ oder CHF, nur Barzahlung möglich).

### Anreise

Detaillierte Anfahrtsinformationen sind auf der Seminarhaus-Webseite unter 'Kontakt' zu finden.

Transport vom Bahnhof zum Hotel: TaxiService CO2 Neutral Ernst Sutter, Steckborn

Tel. +41 (0)79 696 67 48 Email: [prospera@bluewin.ch](mailto:prospera@bluewin.ch) (ca. 2,3 km Entfernung zum Seminarhaus).

### Rücktritts - bestimmungen

Bei Abmeldung

- bis 14 Tage vor Beginn erhebt das Seminarhaus eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-, unser Verein erhebt keine.

- bis 7 Tage vor Seminarbeginn werden 50%, bei späterer Abmeldung (6 - 0 Tage) der ganze Betrag für Kost, Logis und Seminarkosten fällig.

Bei vorzeitiger Abreise oder Abbruch wird nichts zurückerstattet. Wir empfehlen eine Reiseversicherung.

### Infos & Anmeldung

[kontakt@frauenkraftwoche.ch](mailto:kontakt@frauenkraftwoche.ch), Zimmerreservation direkt im Seminarhaus

**ACHTUNG: Unsere Seminare sind kein Therapie-Ersatz! Sie können intensiv wirken und sind daher nur für psychisch stabile Frauen geeignet.**